



健康ポイントサイトマニュアル（利用者向け）

# 目次

## 1.初回認証

- ・ベネアカウント登録・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3～4

## 2.健康ポイントサイト

- ・サイトへのアクセス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

## 3.ヘッダーメニュー

- ・マイページ（トップ）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- ・マイページ（目標設定）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- ・マイページ（生活習慣チャレンジ設定）・・・・・・・・・・ 8
- ・記録入力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

## 4.記録閲覧

- ・各種記録閲覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

## 5.サイドメニュー

- ・各種記録確認・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

## 6.健康記事（自己申告ボタン）

- ・記事閲覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

## 7.保有ポイント確認と商品交換

- ・インセンティブポイントサイトへの遷移・・・・・・・・・・ 13

## 8.エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジ

- ・エントリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
- ・チームの新規作成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15
- ・既存チームに参加・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
- ・チームページ確認（キャンペーン実施期間前）・・・・ 17～19
- ・チームページ確認（キャンペーン実施期間開始後）・・・・ 20
- ・スタンプ送信・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
- ・スタンプ一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 22

## 9.ベネワン健康アプリ

- ・アプリのインストール・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23

## 10.外部サイト連携（ソーシャルログイン）

- ・外部サイト連携設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24～25
- ・外部サイト連携解除・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26

# 1.初回認証

## ベネアカウント登録



① 下記URLにアクセスしてください。  
[https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo\\_service\\_code=hp](https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp)

所属先企業からの通知に記載された、初回ログイン情報を入力してください。

- ・団体ID
- ・認証キー1
- ・認証キー2

② ベネアカウントの新規登録を行います。IDとしてご使用になりたいメールアドレスと、パスワードを設定してください。

③ ベネアカウントご利用規約を最後までお読みいただき、よろしければ「同意する」ボタンを押してください。

④ ベネアカウントが仮登録され、手順②で指定したメールアドレスに本登録用メールが送信されます。24時間以内に、メールに記載されたURLから本登録を行ってください。

※時間内に登録完了されなかった場合、仮登録が無効となります。手順①から再度ご登録をお願いいたします。

本人確認

パスワード

送信

⑤ メールに記載されたURLにアクセスし、手順②で設定したパスワードを入力してください。

本人確認

姓 フリガナ 名

セイ フリガナ メイ

送信

⑥ 所属先企業に社員情報として登録されている氏名とフリガナが表示されます。間違いがないかご確認の上、送信ボタンを押してください。

登録完了

ベネアアカウントが登録されました。  
以下からログインしてください。

ログイン

⑦ これでベネアアカウントの登録は完了です。「ログイン」ボタンから、健康ポイントサイトのログイン画面へ進んでください。

## 2.健康ポイントサイト

### サイトへのアクセス



① 下記URLにアクセスしてください。  
<https://hlpt.benefit-one.inc/>

ベネアアカウントに登録した、  
 ID（メールアドレス）とパスワードでログイン  
 してください。

※ID、パスワードがご不明の場合は  
 『ログインID・パスワードがご不明な方』を  
 クリックしてください。

※人事データの取込は企業担当者となり  
 ます。取込状況は企業担当者様へ問い  
 合わせをお願いいたします。



② 健康ポイントサイトのTOPページに遷  
 移します。

③ ヘッダーメニューから、チャレンジ目標の  
 設定や記録の入力ができます。  
 P6～9をご参照ください。

④ キャンペーン告知等のバナーが表示さ  
 れます。

⑤ 各種インフォメーションが掲載されます。

⑥ 健康管理に役立つ情報や、ポイントを  
 獲得できるコラムが掲載されます。  
 P12をご参照ください。

⑦ 貯めたポイントを確認、交換できます。  
 P13をご参照ください。

⑧ サイドメニューから、チャレンジ目標や記  
 録の確認ができます。  
 P11をご参照ください。

### 3.ヘッダーメニュー

#### マイページ (トップ)



マイページ

アカウント情報の確認

テス川七 さん

マイページトップ 目標設定 生活習慣チャレンジ設定

#### ウォーキングチャレンジ

歩数: **7,511** 歩

目標: **6,500** 歩/日

歩行距離: **6.1** km

消費カロリー: **450.1** kcal

記録を見る 入力する

歩数の入力も簡単!

#### 生活習慣チャレンジ

1日30分以上の運動をする

朝食をとる

最低6時間以上の睡眠をとる

達成 入力 未入力

記録を見る 入力する

#### 体重記録

体重: **95.0** kg

目標: **92.0** kg

BMI: **30.0**

腹囲: **-** cm

目標: **70.5** cm

記録を見る 入力する

① マイページボタンを押下すると、マイページトップに遷移します。

マイページトップでは、チャレンジ目標や記録の確認ができます。

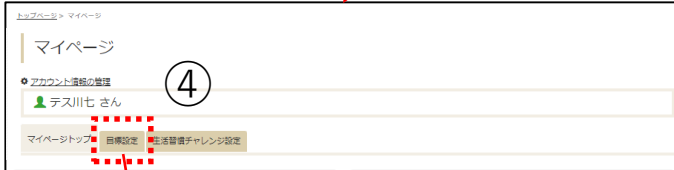
② 『記録を見る』ボタンから記録閲覧画面に遷移します。

P10をご参照ください。

③ 『入力する』ボタンから記録入力画面に遷移します。

P9をご参照ください。

## マイページ（目標設定）



マイページトップ 目標設定 生活習慣チャレンジ設定

目標設定を入力してください。  
※すべて任意入力項目です。  
※入力内容は公開されません。

ウォーキングチャレンジ 一日あたりの歩数目標を入力して下さい。  
⑤ 歩数 6500 歩 (例: 10000歩)

体重目標を入力して下さい。  
小数点第一位まで設定可能です。  
⑥ 体重 92.0 kg (例: 65.5kg)

「身長」を入力すると標準体重が表示されますので、目標設定の参考にしてください。  
身長 178.0 cm 標準体重 69.7 kg  
標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22 (BMI)

⑦ 腹囲 70.5 cm (例: 70.5cm)

▶ 目標設定する

④ 『目標設定』タブを押下すると、目標設定ページに遷移します。

⑤ 目標歩数を入力できます。

※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

⑥ 目標体重を入力できます。

※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

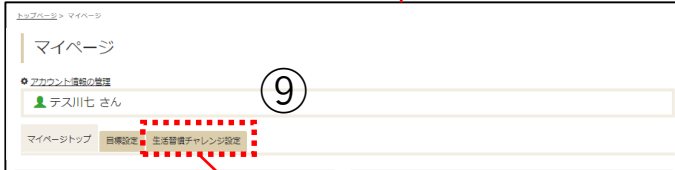
⑦ 目標腹囲を入力できます

※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

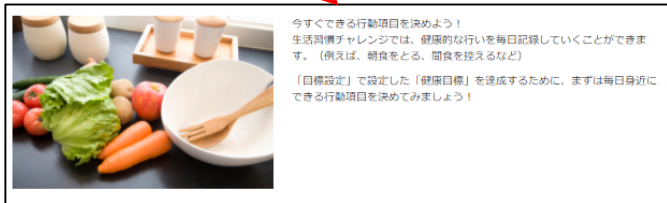
設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

⑧ 『目標設定する』ボタン押下で設定完了です。

## マイページ（生活習慣チャレンジ設定）



⑨ 『生活習慣チャレンジ設定』タブを押下すると、生活習慣チャレンジ設定ページに遷移します。



⑩ ご自身で取り組みたい項目を選択してください。  
ここで選択した項目に対して、日々『できた』、『できなかった』を記録していただきます。

※付与ポイント数が1以上の項目は、『できた』の記録に対してポイントが付与されます。



⑩

※「目標設定する」ボタンを押下した場合は、目標設定の変更有無に関わらず、現在の選択肢で生活習慣チャレンジ目標が本日より登録されます。

生活習慣チャレンジ	チャレンジ目標	付与ポイント数
<input checked="" type="checkbox"/>	【飲酒】 飲酒しなかった	1p/日
<input checked="" type="checkbox"/>	【運動】 エレベーター、エスカレーターを使用せず階段を使用した	3p/日
<input type="checkbox"/>	【運動】 筋力トレーニングを行った	3p/日
<input type="checkbox"/>	【運動】 通勤を除き、30分以上意識して運動した	3p/日
<input checked="" type="checkbox"/>	【禁煙】 禁煙した、もしくは目標の本数に抑えられた	2p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 21時以降食事をしなかった	2p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 350グラム以上の野菜を食べた	1p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 朝、昼、晩意識して野菜から順番に食べた	1p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 朝、昼、晩8分目を意識した	2p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 朝、昼、晩よく噛んで食事した	1p/日

⑪



※「目標設定する」ボタンを押下した場合は、目標設定の変更有無に関わらず、現在の選択肢で生活習慣チャレンジ目標が本日より登録されます。

⑪ 『目標設定する』ボタン押下で設定完了です。



## 記録入力



⑫

⑫ 『記録入力』ボタンを押下すると、記録入力画面へ遷移します。

トップページ > 記録入力

### チャレンジメニューの記録

登録日: 3日前 2日前 1日前 今日 (13)

日付指定: 2021/4/23 (17)

すべて登録 (17)

#### ウォーキングチャレンジ (14)

歩数  歩/日 歩行距離  km 消費カロリー  kcal

最新記録: 7,511 歩/日

メモ  (18)

登録 (18)

#### 生活習慣チャレンジ (15)

生活習慣チャレンジ

チャレンジ目標	付与ポイント数	できた	できなかった
1日30分以上の運動をする	1p/日	<input checked="" type="radio"/> できた	<input type="radio"/> できなかった
朝食をとる	1p/日	<input checked="" type="radio"/> できた	<input type="radio"/> できなかった
最低6時間以上の睡眠をとる	1p/日	<input type="radio"/> できた	<input checked="" type="radio"/> できなかった

メモ  (15)

登録 (15)

目標未設定の方は、「生活習慣チャレンジ設定」で目標設定をしてください。  
設定した目標に対して、日々の記録（できた/できなかった）を登録してください。  
【注意】メモ欄への目標設定/記録登録はポイント付与対象とはなりません。

#### 体重記録 (16)

体重  kg 腹囲  cm

最新記録: 92.0 kg

メモ  (16)

登録 (16)

⑬ 記録したい日付を指定します。

※2週間分のみ遡って記録可能です。

⑭ 当日の歩数を入力できます。

※アプリで歩数を自動連携している場合も含め、常に後に入力したものが保管されます。

※スマホアプリから遷移してきた場合は、修正できません。

⑮ ご自身で設定した生活習慣チャレンジの項目に対して『できた』、『できなかった』の記録を入力できます。

⑯ 体重、腹囲を入力できます。

⑰ 『すべて登録』ボタンで⑭⑮⑯の記録を一括登録できます。

⑱ 『登録』ボタンで⑭⑮⑯それぞれの記録を個別登録できます。

## 4.記録閲覧

### 各種記録閲覧

ウォーキングチャレンジ

今日の記録

歩数: - 歩  
目標: 6,500 歩/日  
歩行距離: - km  
消費カロリー: - kcal

記録を入力

本日未入力

7日間の入力状況

4/19 (月)	4/20 (火)	4/21 (水)	4/22 (木)	4/23 (金)	4/24 (土)	4/25 (日)
-	-	-	-	-	-	-

生活習慣チャレンジ

今日の記録

1日30分以上の運動をする: -  
朝食をとる: -  
最低6時間以上の睡眠をとる: -

記録を入力

本日未入力

7日間の入力状況

4/19 (月)	4/20 (火)	4/21 (水)	4/22 (木)	4/23 (金)	4/24 (土)	4/25 (日)
-	-	-	👍	-	-	-

体重記録

今日の記録

体重: - kg  
目標体重: 92.0 kg  
BMI: -  
腹囲: - cm  
目標腹囲: 70.5 cm

記録を入力

本日未入力

7日間の入力状況

4/19 (月)	4/20 (火)	4/21 (水)	4/22 (木)	4/23 (金)	4/24 (土)	4/25 (日)
-	-	-	-	✓	-	-

記録

2021年4月

日付	体重 (kg)	腹囲 (cm)	メモ
4/1(木)	-	-	-
4/2(金)	-	-	-
4/3(土)	-	-	-
4/4(日)	-	-	-
4/5(月)	-	-	-

記録閲覧画面では、  
各種記録が閲覧できます。

①『記録を入力』ボタンから記録入力画面へ遷移できます。

②『目標変更』リンクから目標設定画面へ遷移できます。

記録入力はP9、目標設定はP7～8をご参照ください。

## 5. サイドメニュー

### 各種記録確認

The screenshot shows the main interface of the Benefit one app. On the right side, there is a sidebar menu with three main sections: 'ウォーキングチャレンジ' (Walking Challenge), '生活習慣チャレンジ' (Lifestyle Challenge), and '体重・体高記録' (Weight and Height Record). Each section has an '入力' (Input) button. A red dashed box highlights the 'ウォーキングチャレンジ' section, and a red arrow points from it to a larger, detailed view of the 'ウォーキングチャレンジ' screen. This detailed view shows the current status of the challenge, including '本日入力済み' (Today's input completed), '直近1週間平均: 888歩/日' (Recent 1-week average: 888 steps/day), and '目標: 2,222歩/日' (Target: 2,222 steps/day). Below this, there are buttons for '記録を見る' (View records) and '入力' (Input). The '入力' button is circled with a red dashed line and a circled number '1'.

サイドメニューでは、各種チャレンジの目標や記録を確認できます。

①『入力』ボタン押下で各種記録入力画面、『記録を見る』リンク押下で各種記録閲覧画面に遷移します。

記録入力はP9、記録閲覧はP10をご参照ください。

## 6.健康記事（自己申告ボタン）

### 記事閲覧

The screenshot shows the 'Benefit one' website interface. At the top, there are navigation links for 'TOPページ', '記事一覧', and 'マイページ'. A main banner advertises 'バーチャルのウォーキングコースに新コースが追加!' (New virtual walking courses added!). Below this, there's a 'ポイント付与ルールはこちら' (Click here for point earning rules) section. The 'お知らせ' (Notice) section lists several dates and topics. A red dashed box labeled '1' highlights the article '健康記事のお知らせコラム'. A red arrow points from this box to a larger view of the article. In the larger view, a red dashed box labeled '2' highlights the 'ポイントGet!' button at the bottom of the article.

① 閲覧したい記事をクリックすると全文が表示されます。

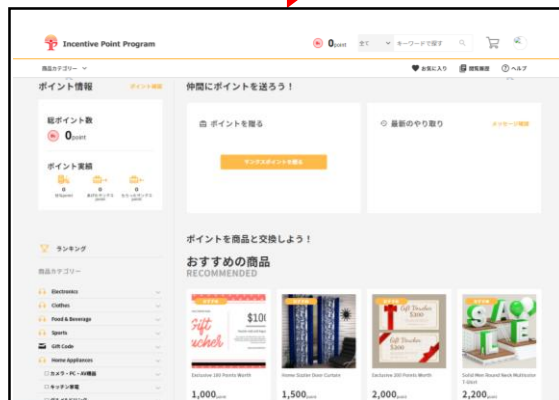
② 『ポイントGet!』というボタンが表示されている記事は、ボタン押下でポイントを獲得できます。

## 7.保有ポイント確認と商品交換

### インセンティブポイントサイトへの遷移



① 『ポイント交換』ボタン、もしくは『ポイントの確認・履歴を見る』リンク押下でベネフィット・ワン インセンティブポイントサイトに遷移します。



② 遷移先のサイトで保有ポイントの確認、商品交換ができます。

## 8. エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジ

### エントリー

NEW パーチャルのウォーキングコースに新コースが追加!  
【北海道一周】にチャレンジしよう!  
【北海道一周】右回りコース 【北海道一周】左回りコース  
新コースの設定はこちら

ポイント付与ルールはこちら

お知らせ

銀杏狩りウォーク

エントリー期間 **エントリー受付中**  
(2021/11/24~2021/11/25)

実施期間 **未開催**  
(2021/11/25~2021/11/29)

チームの参加可能人数  
(2名~4名)

**チーム作成・参加 ▶**

エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジは、仲間とチームを組んで歩数を競うチャレンジキャンペーンです。ご自身でチームを作ってメンバーを集めるか、既存のチームに加入して参加します。

キャンペーンの開催が決まると、TOPページにバナーが表示されます。エントリー期間中は、バナーに『エントリー受付中』と表示されます。

① 『チーム作成・参加』ボタンを押下し、キャンペーンにエントリーしましょう。チーム登録・参加画面へ遷移します。

トップページ > エントリーウォーキング入力

#### グループ対抗ウォーキングキャンペーン

**チームを作る**

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)  
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)  
チーム名を入力してください  登録

**チームに入る**

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)  
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)  
チームコードを入力してください  参加

#### ※エントリー完了条件について

「エントリー期間終了時に、各キャンペーンごとに設定された最小人数以上のメンバーが参加済みのチームに所属していること」が、エントリー完了の条件となります。

エントリー期間中にメンバーが脱退し、チームの最小人数を下回った状態でエントリー期間が終了した場合、そのチームに参加していた全員が未エントリー扱いとなりますのでご注意ください。

## チームの新規作成

トップページ > エントリーウォーキング入力

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

①

🔍 チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)  
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)  
チーム名を入力してください

🔍 チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)  
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)  
チームコードを入力してください

① チームページに表示するご自身のニックネームと、作成したいチーム名を入力して『登録』ボタンを押下してください。

- ・ニックネーム：全角20文字まで
- ・チーム名：全角20文字まで

チーム【五十歩百歩】が作成されました

ニックネーム	英人
チーム名	五十歩百歩
チームコード	UIAOTRYEYA

②

チームへ招待したい方へ上記チームコードをお伝えください。  
チームコードはチームページからでも確認できます。

③

OK

② 設定したニックネーム、作成したチーム名・チームコードが表示されます。  
チームに誘いたい方へ、チームコードをお伝えください。

※チームコードは、後からチームページでも確認できます。

※エントリー期間内に、キャンペーンごとに設定された最小人数以上のチームメンバーが集まらなかった場合はエントリー対象外となりますのでご注意ください。

③ 『OK』ボタンを押下すると、TOPページへ遷移します。

## 既存チームに参加

トップメニュー > エントリーウォーキング入力

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

📄 チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)  
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)  
チーム名を入力してください

📄 チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)  
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)  
チームコードを入力してください

①

① チームページに表示するご自身のニックネームと、加入したいチーム名を入力して『登録』ボタンを押下してください。

- ・ニックネーム：全角20文字まで
- ・チームコード：半角英数大文字10文字

チーム【五十歩百歩】に参加しました。

ニックネーム	タケシ
チーム名	五十歩百歩

OK

③

② 該当チームのメンバーとして登録されます。

③ 『OK』ボタンを押下すると、TOPページへ遷移します。



## チームページ確認（キャンペーン実施期間前）

①

キャンペーンへエントリー（チームに参加）すると、TOPページのキャンペーンバナーには『エントリー済み』と表示され、『チームの確認』ボタンが表示されます。

① 『チームの確認』ボタンを押下し、チームページへ遷移します。

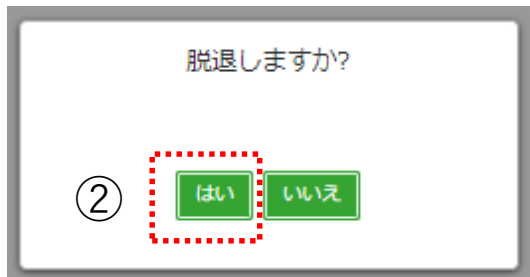
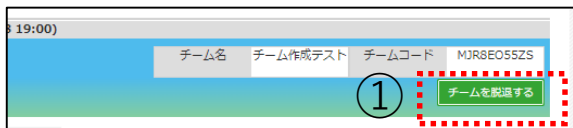
②

順位	メンバー名	今日の歩数 (歩)
1位	あゆら	0
1位	かずま	0
1位	すまが	0
1位	たけた	0

② キャンペーン実施期間前は、下記の情報を確認できます。

- ・ご自身のニックネーム
- ・キャンペーン実施期間
- ・チーム名
- ・チームコード
- ・その時点での参加メンバー一覧

※実施期間前のため、「今日の歩数」欄に当日の歩数記録は反映されません。



### ※チーム脱退について

① チームページ右上の、チームコード欄下にある『チームを脱退する』ボタンを押下します。

② 確認ダイアログで『はい』ボタンを押下すると、自動でTOPページに戻り、脱退が完了します。

・脱退後は未エントリー扱いとなります。  
エントリー期間中の場合のみ、チームの新規作成、別チームへの参加、同じチームへの再参加が可能です。  
エントリー期間終了後に脱退すると、**該当のウォーキングチャレンジキャンペーン自体へ未参加扱い**となりますのでご注意ください。

・脱退後に、チームページを確認することはできません。

・下記の場合、チーム脱退はできません。  
\*実施期間開始後、脱退によってチームメンバー数が規定の最小人数を下回る場合。  
\*実施期間が終了した場合。

・脱退者の歩数については、チームに参加していなかったものと見なして集計されます。

①

**銀杏狩りウォーク**

エントリー期間 **未開催**  
(2021/11/24~2021/11/25)

実施期間 **未開催**  
(2021/11/25~2021/11/29)

チームの参加可能人数  
(2名~4名)

②

**銀杏狩りウォーク**

エントリー期間 **エントリー受付中**  
(2021/11/24~2021/11/25)

実施期間 **未開催**  
(2021/11/25~2021/11/29)

チームの参加可能人数  
(2名~4名)

**チーム作成・参加 ▶**

③

**銀杏狩りウォーク**

エントリー期間 **未エントリー**  
(2021/11/24~2021/11/25)

実施期間 **開催待**  
(2021/11/25~2021/11/29)

④

**銀杏狩りウォーク**

エントリー期間 **未エントリー**  
(2021/11/24~2021/11/25)

実施期間 **実施中**  
(2021/11/25~2021/11/29)

⑤

**銀杏狩りウォーク**

エントリー期間 **エントリー済み**  
(2021/11/24~2021/11/25)

実施期間 **実施終了**  
(2021/11/25~2021/11/29)

**チームの確認 ▶**

※キャンペーンバナーについて

キャンペーンバナーにはエントリー受付から実施終了まで、状況に応じたステータスが表示されます。  
実施期間および表示期間が終了すると、バナーは非表示になります。

エントリー期間のステータス：

- ・未開催
- ・エントリー受付中
- ・未エントリー
- ・エントリー済み

実施期間のステータス：

- ・未開催
- ・開催待
- ・実施中
- ・実施終了

押下時の遷移先：

- ・エントリー期間開始前（①）  
→画面遷移なし
- ・未エントリーで、エントリー期間中（②）  
→チーム登録・参加画面
- ・未エントリーで、エントリー期間終了後（③、④）  
→画面遷移なし
- ・エントリー済みで、期間不問（⑤）  
→チームページ

## チームページ確認（キャンペーン実施期間開始後）

①



②

① ご自身のニックネーム、実施期間、チーム名、チームコードを確認できます。

② チーム内の、キャンペーン期間中および今日（当日）の平均歩数がグラフで確認できます。

※平均歩数は、記録が0歩だったメンバーも含めて計算されます。

※チームメンバーにカーソルを合わせると、個人の歩数記録が表示されます。

③

※実施期間初日には、『前日までの平均歩数』は集計されないため、表示されません。

④

※ページに遷移した時点で、記録されている歩数を用いて集計されます。

⑤

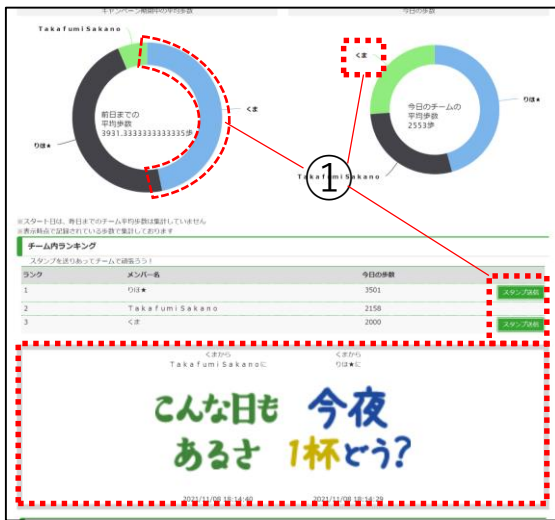
③ チームメンバーが、今日の歩数のランキング順に表示されます。

④ チームメンバーのスタンプ送信履歴を確認できます。  
横方向にスクロールでき、直近100件まで保存されます。

⑤ チーム対抗ランキング  
前日までの記録を元に、参加している全チームの平均歩数ランキングが表示されません。

※実施期間初日には表示されません。

## スタンプ送信



③

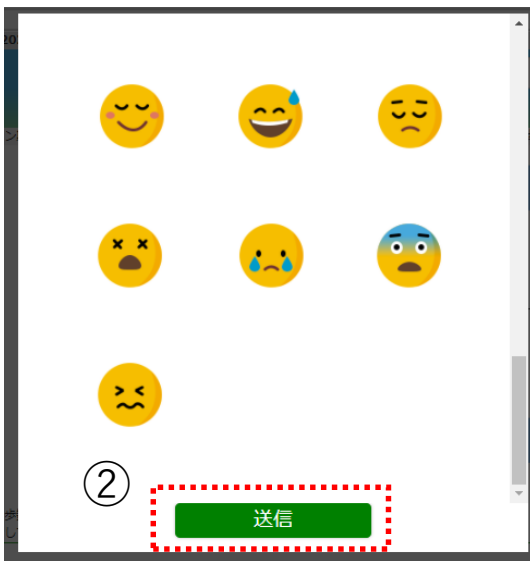
キャンペーン実施期間開始以降、チームメンバーへ励ましのスタンプを送れます。

※自分自身へは送れません。

① チーム内ランキングから、スタンプを送りたいメンバー欄の『スタンプ送信』ボタンを押下し、スタンプ送信画面を開きます。歩数のドーナツグラフから、スタンプを送りたい相手のデータ領域や名前部分を押し下して開くことも可能です。

② 全34種から送りたいスタンプを選択し、『送信』ボタンを押下します。

③ 送信履歴欄に、送った方・送られた方のニックネーム、送信日時と共にスタンプが表示されます。



スタンプ一覧

こんな日も あるさ	ファイト!	無理 すんな	適当に 頑張れ
応援 してるよ!	フレ- フレ-	Thank you!	Sorry-
ありがとう!	ごめんないし	また 明日!	今夜 1杯どう?
おはよう!	こんにちは!	おやすみ!	おめでどう!
おつかれ さま	ラスト スパート!	やったー!	燃えるぜ!
GOOD!	いっはい 歩いてね!	ゆっくり 休んでね☆	明日は 頑張ります!
			
			
			

## 9.ベネワン健康アプリ

### アプリのインストール



ベネワン健康アプリ



『ベネワン健康アプリ』では、

- Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録
  - チャレンジ状況をグラフで確認
  - 血圧や睡眠時間も合わせて記録
- など、様々な機能を無料で利用できます。

① iPhoneをご利用の方は[App Store](#)、Androidをご利用の方は[Google Play](#)で、『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記QRコードを読み取ります。

② インストールを実行し、ご使用中のベネアカウントでログインしてください。



## 10.外部サイト連携（ソーシャルログイン）

### 外部サイト連携設定

お持ちの**Yahoo! JAPAN ID**、もしくは**Googleアカウント**を利用して、健康ポイントサイトを始めたとしたベネフィット・ワン各サービスへログインすることが可能です。

① ヘッダーメニューからマイページへ遷移し、『アカウント情報の管理』リンクを押下してください。



② 『アカウント管理ポータル』へ遷移します。右上にご自身のログインIDが表示されていることをご確認の上、『外部サイト連携設定』の『編集』ボタンを押下してください。



③ ログインに使用したいアカウントの外部サイトを選択し、『連携設定』ボタンを押下してください。







④

④  
～ Yahoo!アカウントの場合～  
Yahoo! JAPANログインページに遷移します。  
お持ちのアカウントでログインしてください。



④

～ Googleアカウントの場合～  
Googleログインページに遷移します。  
お持ちのアカウントでログインしてください。

⑤



⑤ 自動で『外部サイト連携設定』に戻ります。  
画面に『**連携設定が正常に完了しました。**』と表示されていれば、設定完了です。



⑥

⑥ ログイン画面の『Yahoo! JAPAN IDでログイン』ボタン、もしくは『Sign in with Google』ボタンから、ソーシャルログインをご利用ください。

※引き続き、ベネアカウントを使用したログインも可能です。

## 外部サイト連携解除



① ヘッダーメニューからマイページへ遷移し、『アカウント情報の管理』リンクを押下してください。



② 『アカウント管理ポータル』へ遷移します。右上にご自身のログインIDが表示されていることをご確認の上、『外部サイト連携設定』の『編集』ボタンを押下してください。



③ 『外部サイト連携設定』に遷移し、ログイン設定を解除したい外部サイトの『連携解除』ボタンを押下してください。



④ 画面に『**連携解除が正常に完了しました。**』と表示されれば、設定解除完了です。

※連携解除後はベネアカウントでのみログイン可能となりますので、ご注意ください。